

PRESSEMITTEILUNG

Dem Schmerz die kalte Schulter zeigen

Die ganzheitliche Entspannungsmethode BOWTECH unterstützt die Linderung von akuten und chronischen Schmerzsymptomatiken wie „Frozen Shoulder“, Nackensteifheit oder Rückenbeschwerden

Bamberg, 28.01.2013 In Deutschland sind rund zehn bis zwölf Prozent der Bevölkerung von Schulterschmerzen betroffen. Eine extrem schmerzvolle Erkrankung des Schultergelenks ist die Schultersteife, auch bekannt unter dem Begriff „frozen shoulder“. So vielfältig die Ursachen sein können, so eindeutig ist die Zustandsbeschreibung: Das Bindegewebe rund um die Gelenkkapsel ist derart verklebt und vernarbt, dass es unter extremen Schmerzen zur völligen Bewegungsunfähigkeit kommen kann. Dabei können geeignete manuelle Techniken selbst in einem späten Stadium die Schmerzen lindern helfen und dazu beitragen, die volle Bewegungsfähigkeit wieder zu erlangen. Eine dieser Methoden ist die ganzheitliche Muskel- und Bindegewebsanwendung Bowen Technik, kurz Bowtech.

Bei der Bowen Technik werden mit sanften Griffen an bestimmten Schlüsselstellen des Körpers Impulse gesetzt, die noch mehrere Tage lang weiter wirken. Das gesamte Nervensystem wird umgestimmt und der Körper dazu angeregt, Spannungen in der Muskulatur auszugleichen und seine optimale Haltung wieder zu finden. Angewendet wird Bowtech nicht nur bei speziellen Erkrankungen wie der Schultersteife, sondern auch bei Kopf- und Rückenschmerzen, Kiefergelenksproblemen, Hüft- und Kniebeschwerden usw. Dabei wird die Technik meist unterstützend oder ergänzend zu bereits laufenden Therapien und Behandlungen eingesetzt.

Die an unterschiedlichen Gewebetypen ansetzenden, präzisen Griffe regen Rezeptoren des peripheren Nervensystems an, welche Sinnesreize und auch Schmerzen an das Gehirn weiterleiten. Mit jedem Bowtech-Griff wird der Körper veranlasst, sich über sein Zellgedächtnis zu reorganisieren. Dadurch lösen sich Verklebungen in den Faszien, einer bindegewebsartigen Hülle, die Knochen, Muskeln und Organe verbindet. In der Folge entspannen sich die Muskeln, Lymph- sowie Nervensysteme werden stimuliert: „Der Körper beginnt, aus eigener Kraft in seinen natürlichen, gesunden Grundzustand zurückzufinden“, beschreibt Bowtech Practitioner Bernhard Klein aus Bamberg die Wirkung der Entspannungstechnik.

Dass BOWTECH sehr effektiv bestimmte körpereigene Prozesse unterstützen hilft, belegen inzwischen viele Berichte von Klienten, Ärzten und Therapeuten weltweit. So zeigte die Mehrheit der Probanden, die an einer britischen Studie* zur Bowtech-Anwendung bei an Frozen Shoulder erkrankten Klienten teilnahmen, deutliche Verbesserungen in der Mobilität von Arm und Schulter sowie einen Rückgang der Schmerzen.

** Quelle: The Frozen Shoulder Research Study from Dr. Bernie Carter PhD of the Metropolitan University of Manchester, zum Download unter: <http://www.bowtech.de/die-original-bowen-technik/forschung.html>*

Kontakt:

Bernhard Klein, Artur-Landgraf-Str. 28, Bamberg, 0951 2973430, bernhard.klein@bowtech-bamberg.de